

## **Stressmanagement - Impulsvortrag**

Datum: 25.05.2022  
Uhrzeit: 8.30 – 9.30 Uhr  
Ort: Online  
Dozentin: Tanja Heinzmann  
Veranstalter: FABI e. V. Main-Tauber  
Gebühr: kostenfrei



Inhalte: In diesem Impulsvortrag geben wir Ihnen einen Einblick in das Stressmanagement und seine Ziele. Stress ist per se nicht wirklich schlecht, doch wie kann ich ihn mir bzw. auch meinem Unternehmen zunutze machen?  
Was ist Zeit- und Selbstmanagement und wo liegen die Vorteile, sodass Abläufe effektiver und effizienter gestaltet werden können?

Anmeldung: Birgit Beil, [beil@fabi-ev.de](mailto:beil@fabi-ev.de)  
09343 – 50498-44