

Stressmanagement - Impulsvortrag

Datum: 26.07.2022
Uhrzeit: 8.30 – 9.30 Uhr
Ort: Online
Dozentin: Tanja Heinzmann
Veranstalter: FABI e. V. Main-Tauber
Gebühr: kostenfrei



Inhalte: In diesem Impulsvortrag geben wir Ihnen einen Einblick in das Stressmanagement und seine Ziele. Stress ist per se nicht wirklich schlecht, doch wie kann ich ihn mir bzw. auch meinem Unternehmen zunutze machen?
Was ist Zeit- und Selbstmanagement und wo liegen die Vorteile, sodass Abläufe effektiver und effizienter gestaltet werden können?

Anmeldung: weiterbildung@fab-ev.de
09343 – 50498-44